

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK FITNESS CENTRA FLEXFIT

1. Fitness centrum FLEXFIT (ďalej len „fitness centrum“) prevádzkuje spoločnosť Menax Group s.r.o., Zochova 6/8 81103 Bratislava, IČO: 50887092, DIČ: 2120581111

2. Prevádzka fitness centra sa nachádza na ul. Zochova 6/8 Bratislava – Staré mesto.

3. Zodpovedný vedúci za prevádzku fitness centra je Ing. Miroslav Mladý

4. Fitness centrum bolo zriadené podľa vyhlášky Mz č. 525 /2007 za účelom poskytovania služieb zamerané na starostlivosť o ľudské telo a uspokojovanie športových potrieb širokej verejnosti podľa stanovených otváracích hodín.

5. Fitness centrum je oprávnená využívať na cvičenie fyzická ako aj právnická osoba, ktorá si zakúpila jednorazovú vstupenku, kredit v minimálnej hodnote 40€, permanentnú vstupenku, alebo klubovú kartu FLEXFIT (ďalej len „návštevník“)

6. Prevádzkovateľ nezodpovedá za straty príp. odcudzenie osobných vecí návštevníkov zo skriniek.

JEDNORÁZOVÉ VSTUPY, KREDITY, PERMANENTKY, KLUBOVÉ KARTY

1. Jednorazový vstup oprávňuje návštevníka využívať

- a) Posilňovňu po dobu 3 hodín bez prerušenia od doby jeho zakúpenia,
- b) Telocvičňu po dobu cvičenia podľa rozvrhu, alebo po dobu dohodnutej rezervácie

2. **Kreditnú čipovú kartu** je návštevník oprávnený využívať na cvičenie v posilňovni, alebo v telocvični ak zostatok kreditu na čipovej karte zodpovedá najmenej výške požadovaného vstupného uvedeného na cenníku. Čipová karta je dobíjateľná a neprenosná na iného návštevníka nakoľko je vydaná na konkrétne meno. Zostatok vkladu na čipovej karte nie je možné návštevníkovi vrátiť. Návštevník môže využiť čipovú kartu aj na zakúpenie tovaru ponúkaného fitness centrom a to vo výške maximálne 10€. Karta je neprenosná a môže byť využívaná len jednou osobou.

3. Permanentná vstupenka a klubová karta

Permanentná vstupenka (mesačná čipová karta) oprávňuje návštevníka permanentne využívať ten druh služby alebo cvičenia, na ktorý bola zakúpená, a v období v ktorom je čipová karta FLEXFIT platná. Permanentná vstupenka je neprenosná na iného návštevníka nakoľko je vydaná na konkrétne meno. Klubová karta (350 €) je čipová karta ktorá oprávňuje návštevníkovi neobmedzený vstup do fitness centra (nie na skupinové cvičenia) počas jedného kalendárneho roka, s platnosťou od jej zakúpenia. Držiteľ klubovej karty „350“, má oprávnenie prepožičania čip.karty a teda je prenosná iba na členov rodiny držiteľa uvedenej karty za podmienky rovnakého priezviska ako má držiteľ a dostatočnej verifikácie uvedenej skutočnosti. Podmienky využívania ročnej klubovej karty „350“ môže upravovať aj zmluva o klubovej karte FLEXFIT, ak je takáto zmluva so zákazníkom podpísaná.

4. **Jednorazové vstupy, čipové karty, permanentné vstupenky, ročná klubová karta Flexfit** sú priamo predávané vo fitness centre. Ceny jednorazových vstupov, výška minimálneho vkladu na čipovú kartu, ceny vstupného uhrádzaných z čipovej karty, ceny permanentných vstupeniek a ceny klubovej karty FLEXFIT sú uvedené v cenníku v priestoroch fitness centra ako aj na webovej stránke www.flexfit.sk.

VYTVORENIE REZERVÁCIE NA AEROBIKOVÉ CVIČENIA

1. Návštevník je oprávnený vytvoriť si rezerváciu na aerobikové cvičenie, podľa podmienok ustanovených v rezervačnom poriadku. V prípade, že sa návštevník nemôže dostať na cvičenie, na ktoré je prihlásený, je povinný odhlásiť sa z cvičenia najneskôr 2 hodiny pred začiatkom konkrétneho cvičenia. V prípade, že tak neurobí, bude mu účtovaný poplatok vo výške 4€.

PRÁVA A POVINNOSTI NÁVŠTEVNÍKOV, TRÉNEROV A CVIČITEĽOV.

1. Návštevník je oprávnený:

- a) využívať posilňovňu a telocvičňu, telocvičňu je možné využívať v čase podľa stanoveného rozvrhu, alebo mimo tohto času po dohode s prevádzkovateľom fitness centra.
- b) zdržiavať sa v priestoroch fitness centra, pre návštevníka určeného a využívať bezodplatne šatňu, bezpečnostné boxy, sprchu a toalety.
- c) vysloviť nespokojnosť s poskytujúcimi službami fitness centra priamo u personálu, alebo písomnou formou na flexfit@flexfit.sk.

2. Návštevník je povinný:

- a) oboznámiť sa s prevádzkovým poriadkom fitness centra FLEXFIT (ďalej len „prevádzkový poriadok“) a bez výhrad ho dodržiavať.
- b) na vyzvanie personálu zakúpiť si jednorazovú vstupenku, predložiť permanentnú vstupenku, kreditnú čipovú kartu, alebo ročnú klubovú kartu FLEXFIT ako zálohu za kľúč na uzamykanie skrinky a za účelom overenia, či nedošlo k odcudzeniu čipovej karty, aj doklad totožnosti, alebo iný doklad totožnosti preukazujúci totožnosť návštevníka.

- c) pred odchodom z fitness centra skontrolovať meno a stav kreditu na čipovej karte.
- d) bezodkladne oznámiť personálu stratu , poškodenie alebo nález čipovej karty, permanentnej vstupenky a klubovej karty FLEXFIT.
- e) Návštevník je povinný uhradiť 2 € pri zakúpení novej čipovej karty ako aj pri jej strate čipovej karty a 10 € v prípade poškodenia zámku ako aj skrinky ako takej.
- f) prezliekať sa(vyzliekať a obliekať) v šatni.
- g) uschovávať odev a obuv v uzamknutej skriniach v šatni.
- h) uschovávať osobné veci , šperky , mobilné telefóny, peniaze a osobné doklady v uzamknutých skriniach .
- i) udržiavať vo fitness centre čistotu a poriadok (odkladanie činiiek a náradia na svoje miesto)
- j) dodržiavať vo fitness centre základné hygienické pravidlá, všeobecné zásady bezpečnosti a ochrany zdravia a ochrany pred požiarimi a bezpečnostné pravidlá.
- k) vstupovať do priestorov fitness centra určených na cvičenie len v športovom odevu , čistých športových prezuvkách , alebo v čistej náhradnej obuvi a s čistým uterákom , ktorý slúži aj ako podložka pri kontakte tela s čalúnenými časťami posilňovacích zariadení.
- l) informovať personál fitness centra o skutočnostiach obmedzujúcich riadne využívanie služieb fitness centra, najmä o poruchách zariadení fitness centra .
- m) dodržiavať pokyny personálu fitness centra , trénerov a cvičiteľov ,a správať sa ohľaduplne k ostatným návštevníkom .
- n) vyvarovať sa takého spôsobu správania , pri ktorom by hrozilo zranenie jemu, alebo inej osobe a pri ktorom by mohlo dôjsť k poškodeniu alebo zničeniu zariadenia fitness centra alebo jeho inventáru.
- o) poznať svoj zdravotný stav a cvičiť len v prípade ak mu to jeho zdravotný stav dovoľuje .
- p) oznámiť číslo kľúča od skrinky a ukázať tento kľúč personálu pri kúpe tovaru ponúkaného fitness centrom.
- q) uviesť po cvičení priestor fitness centra , v ktorom cvičil do pôvodného stavu a použité náčinie uložiť na určené miesto.
- r) po ukončení cvičenia odovzdať na recepcii visiaci zámok , alebo kľúč na uzamykanie skrinky , kde mu bude vrátená záloha alebo čipová karta.

3. Návštevník vo fitness centre nesmie:

- a) konzumovať vlastné potraviny , požívať vlastné nápoje vrátane alkoholických .
 - b) fajčiť a manipulovať s otvoreným ohňom
 - c) požívať a cvičiť pod vplyvom omamných , psychotropných a iných návykových látok.
 - d) vstupovať do priestorov neslúžiacich na cvičenie bez súhlasu prevádzkovateľa fitness centra
 - e) vstupovať do priestorov fitness centra so zvieratám.
 - f) návštevník nesmie do fitness centra vnášať výbušné látky a predmety a iné obdobné látky a iné predmety .
 - g) vykonávať v priestoroch fitness centra reklamnú a propagačnú činnosť bez súhlasu prevádzkovateľa fitness centra .
4. Ustanovenia odseku 1 písm. a) a b) , odseku 2 písm. a) , c) , e) až k) a m) , o) , p) a odsekov 3 až 4 sa vzťahujú rovnako na trénerov ako aj cvičiteľov. Tréneri a cvičitelia sú tiež povinní dodržiavať pokyny personálu fitness centra a správať sa ohľaduplne k návštevníkom a ostatným trénerom a cvičiteľom .

ZÁSADY OCHRANY ZDRAVIA NÁVŠTEVNÍKOV A PERSONÁLU FITNESS CENTRA

1. Vstup do posilňovne je povolený osobám starším ako 15 rokov. Osobám mladším je povolený vstup len v sprievode zákonného zástupcu príp. sa jedná o vstup pod odborným dohľadom trénera.
2. Vstupom do fitness centra , návštevník súhlasí s prevádzkovým poriadkom a zaväzuje sa ho dodržiavať.
3. Návštevník cvičí výlučne na vlastne nebezpečenstvo a vlastnú zodpovednosť. Vedenie prevádzky nenesie zodpovednosť za škody , poranenia , alebo úrazy ktoré si návštevník spôsobí vlastnou neopatnosťou , alebo nedodržaním ustanovení prevádzkového poriadku.
4. Návštevník môže byť s fitness centra vykázaný bez nároku na vrátenie vstupného ak:
 - a) aj napriek upozorneniu porušuje prevádzkový poriadok
 - b) poškodzuje zariadenia a inventár fitness centra , alebo znečisťuje priestory fitness centra
5. Návštevník zodpovedá za dodržovanie prevádzkového poriadku a za škody , ktoré vzniknú porušením prevádzkového poriadku.
6. Personál fitness centra je povinný :
 - a) dodržiavať zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a zásady osobnej hygieny
 - b) riadne hospodáriť s prostriedkami zverenými zamestnávateľom, strážiť a chrániť majetok zamestnávateľa pred poškodením , stratou, zničením a zneužitím a nekonat' v rozpore s oprávnenými záujmami a rozhodnutiami zamestnávateľa.

c) pri upratovaní a dezinfekcii fitnes centra, čistení a dezinfekcia zariadení slúžiacich na cvičenie a odstraňovaní tuhého komunálneho odpadu používať ochranné pracovné pomôcky.

d) udržiavať v čistote všetky pomôcky na upratovanie, čistenie a dezinfekcia fitnes centra a zariadení fitnes centra a uskladňovať tieto pomôcky na vyhradenom mieste.

UPRATOVANIE A DEZINFEKCIA FITNES CENTRA A DEZINFEKCIA ZARIADENÍ SLUŽIACICH NA CVIČENIE A ODSTRAŇOVANIE TUHÉHO KOMUNÁLNEHO ODPADU.

- 1.** Fitnes centrum sa upratuje denne. Priestory fitnes centra sa podľa druhu podlahy povysávajú, alebo poumývajú vlhkým mopom, alebo vlhkou handričkou, mop a handrička sa oplachujú v horúcej vode so saponátom, alebo dezinfekčným prostriedkom.
- 2.** Sprchy a toalety sa umývajú a dezinfikujú denne, dezinfekcia sa vykonáva vhodnými dezinfekčnými prostriedkami.
- 3.** Plochy zariadení slúžiace na cvičenie, ktoré prichádzajú do priameho kontaktu s telom návštevníka, sa raz týždenne vyčistia a dezinfikujú. Čistenie týchto plôch sa vykonáva vlhkou handričkou, ktorá sa oplachuje v horúcej vode so saponátom, alebo dezinfekčným prostriedkom.
- 4.** Na odstraňovanie tuhého komunálneho odpadu slúžia odpadové nádoby s výmennými igelitovými vrecami. Raz za týždeň sa nádoby dezinfikujú.
- 5.** Na dezinfekciu sa môžu používať len úradne schválené dezinfekčné prípravky. Pri dezinfekcii sa musí postupovať presne podľa návodu výrobcu daného dezinfekčného prostriedku.
- 6.** Dezinfekčný roztok je potrebné pripraviť presným odvážením dezinfekčného prípravku, alebo odmeraním dezinfekčného prípravku a pridaním určeného množstva vody bezprostredne pred dezinfekciou.

Prevádzkový poriadok fitnes centra FLEXFIT bol schválený bol schválený rozhodnutím regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.